

Kullancscsípés veszélyei

Az airsoft játékosoknak a játékok során többféle veszélyforrással kell tisztában lenniük úgy, mint ficam, törés, allergia, ritkábban a BB okozta sérülések, stb. Mind közül leginkább fontos azonban kiemelni a kullancscsípés veszélyeit. Egy ficam, rándulás, törés, felületi seb fáj ugyan, de a legtöbb esetben nyom nélkül gyógyul, és az életre nem veszélyes, nem úgy, mint a kullancsok által terjesztett betegségek többsége.

A legtöbben a mostanában tapasztalható felvilágosítások ellenére sincsenek pontosan tisztában azzal, milyen következményei is lehetnek pontosan annak, ha valakit megcsíp egy kullancs.

Ebben a cikkben megpróbálom röviden összefoglalni a témába vágó legfontosabb tudnivalókat.

Kezdjük mindjárt magával a kullancssal:

„A **kullancsok** (*Ixodidae*) viszonylag kevésbé gazdaspecifikus, vérszívó ektoparazita állatok. Kifejletten főként az emlősök vérszívói, de – különösen a lárvák – olykor madaraktól és hüllőktől is szívják vért. Életük során két vagy három gazdaegyedből táplálkoznak, ennek alapján „kétgazdás” vagy „háromgazdás” fajokról beszélünk. A trópusokon egygazdás fajaik is vannak. Ez jelentősen befolyásolja az általuk terjesztett egysejtű-, baktérium- vagy vírusfertőzések járványtanát.”

Forrás:Wikipedia

A kullancsok leginkább a párás, árnyékos helyeket kedvelik, különösen a tölgyerdőkben gyakoriak. Nem kedvelik a meleget és a fényt. A gazdaállatot/embert hang- vagy szaginger alapján választják ki, majd ráejtik magukat.

A méreteit tekintve egy kifejlett kullancs 3-6mm hosszú, 2-4mm széles. Mozgása nehezen észlelhető a ruhán és a bőrön, csípése nem jár fájdalommal, ezért szinte észrevétlenül eljuthat a gazda testének arra a pontjára, ahol könnyen vért szívhat. Ha elérte a célját, lábaival megkapaszkodik a bőrben, szájszervével pedig az elülső lábaival ejtett hámsérülést használva táplálkozik. A bőrt a sérülés helyén érzéstelenítik, így még nehezebb felfedezni őket, különösen a kezdeti szakaszban.

A fajon belül a hím és a nőstény egyedek táplálkozási szokásai eltérők. A hím kullancsok mindössze néhány órán, míg a nőstények akár több napon keresztül is táplálkoznak.

A fő veszélyforrás a gazda számára a kullancs által hordozott fertőzésekben rejlik. Táplálkozás közben a vérbe alvadásgátlót juttatnak, amivel együtt a bennük levő kórokozók is a gazda szervezetébe kerülnek. A fertőzés veszélye annál kisebb, minél rövidebb ideig táplálkozik belőle a kullancs.



Kullancs

A kullancsok által terjesztett betegségek:

- Lyme- kór
- Tularémia
- Ehrlichiosis
- Visszatérő láz
- Babesiosis
- Agyhártyagyulladás

A fertőzéstől a tünetek megjelenéséig eltelt idő a fertőzés típusától függően 1 nap és 3 hét között változik.

A fertőzések leggyakoribb tünetei a következők:

- láz
- fejfájás
- hányinger/hányás
- izomfájdalom

A betegségek részletezése egyenként:

Lyme-kór: (wikipedia)

A Lyme-kór a Borrelia nemzetségbe tartozó baktériumok által okozott megbetegedés, amelyet a kórokozóval fertőzött kullancsok (Ixodes ricinus) terjesztenek.



Tünetei a következők:

- bőrön a csípés helyén megjelenő kokárdaszerű, Lyme-folt



Lyme-folt

- erős, égető érzés az ízületeknél
- feltűnő fáradékonyság
- étvágycsökkenés
- görcsök

A fertőzés következményei:

- Szívizomgyulladás
- Agyhártyagyulladás
- Arcideg bénulás
- Ízületi gyulladás (jellemzően térdizületi)

A kullancs gyomrában szaporodó borreliák a legalább 24 órája tartó vérszívás során, vagy a kullancs eltávolításakor kerülnek az emberi szervezetbe. A vérárammal és a szövetek közt vándorolva terjednek el, ezért fontos a kullancs minél gyorsabb és szakszerűbb eltávolítása!

Tularémia: (wikipedia)

A tularémia (tularaemia) vagy nyúlpestis rágcsálókban és a mezei nyúlban jellemző, de olykor az emberre is áttérhető fertőző betegség. A betegség az i. e. 2. évezredben, Anatólia környékén jelent meg először, az egyiptomi források heftita pestis néven említik.



Panaszok, tünetek:

Hirtelen kezdődnek; a kórokozóval való találkozás után 1-10 nap - többnyire 2-4 nap telik el. Először **fejfájás, hidegrázás, hányinger, hányás, 40 °C-t elérő láz, és nagyfokú kimerültség** mutatkozik. Ezután jellemző a kifejezett **gyengeség, az ismétlődő hidegrázás és az igen erős izzadás**. 24-48 órán belül gyulladással járó hólyag jelenik meg a fertőzés helyén - általában az ujjakon, karon, szemén vagy a szápadlason - hacsak nem a nyúlpestis mirigyos (glanduláris) vagy tífuszos megjelenéséről van szó. A hólyag hamarosan gennyel telődik és megnyílván fekélyé válik. A kézen és a lábon egyedüli fekélyek jelennek meg; a szájon vagy szemben inkább többszörösek. A seb körüli nyirokcsomók megnagyobbodnak és gennyel telhetnek meg, ami később kiürül. Bőrpír vagy kiütések a betegség folyamán bármikor felléphetnek.

Néha tüdőgyulladás keletkezik, bár ez járhat enyhe tünetekkel, például száraz köhögéssel, ami égő érzést okoz a mellkas közepén. Más esetekben a tüdőgyulladás tudatzavarral járhat.

Kezelése:

A nyúlpestist sztreptomycin injekciókkal kezelik 7-14 napig. A sebekre páraakötést tesznek és gyakran cserélik őket. A sikeres kezelés után védettség alakul ki a betegséggel szemben.

Ehrlichiosis: (Internet)

Baktérium okozza és ugyanazok a kullancsok terjesztik, mint a Lyme-kórt és a babesiosist (ezért a 3-as fertőzés is előfordul). A lappangási idő 1 nap és 3 hét között van.

Tünetei:

Magas láz, izom- és ízületi fájdalmak, izomgörcs vagy merevség, fejfájás, izzadás, hányás és idegrendszeri zavarok. A betegség miatt csökkenhet a fehérvérsejtek és a vérlemezkék száma és emelkedhet a májenzimek szintje. Nagyon ritkán (kb. az esetek 2%-a) halálos is lehet.

Kezelése: Antibiotikumokkal

Tribola: (Internet)

A tibolát (kullancs szállította nyirokcsomó-bántalom) nem ugyanaz a fajta kullancs terjeszti, mint a Lyme-kórt. Ez elsősorban nem a lágy részeket (hónalj, ágyék, térdhajlat stb.) hanem a hajas fejbőrt kedveli, oda fúrja be magát. Pár napos lappangási idő után (kb. 8-10 nap) jelennek meg a tünetek.



Tünetei:

- rossz közérzet
- fáradékonyság
- hidegrázás
- izzadás
- fej-, ízület- és izomfájdalom

A csípés közelében megduzzadnak a nyirokcsomók, a csípés helyén pedig megjelenhet egy hólyag, aminek az elmúlása után az érintett területről kihullhat a haj (és nem is biztos, hogy visszanő).

Kezelése: antibiotikumokkal kezelhető, szövődménye valószínűleg nincs.

Barbesiosis: (Internet)

A Barbesiosist a Barbesia nevű parazita okozza. Ugyanazok a kullancsok terjesztik, mint a Lyme-kórt.

Tünetei:

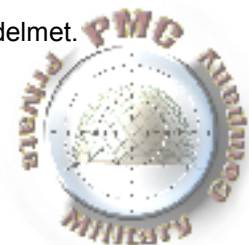
- Magas láz
- Fejfájás
- Fáradtság
- Barnára színeződött vizelet

A betegség lépmegnagyobbodást és vérszegénységet okoz (a vörösvérsejteket károsítja), tünetei között szerepel az erős éjszakai izzadás is. **A tünetek többnyire maguktól is megszűnnek.**

Agyvelőgyulladás:

Az agyvelőgyulladás kezdeti tünetei a magas láz, az étvágytalanság, a levertség, és a fejfájás. Ezek a tünetek a csípés után egy-két héten belül jelentkeznek és hamarosan általában kezelés nélkül is elmúlnak. Az esetek egy részében azonban (kb. minden 10-ből 1-2 beteg) a csípés után 2-4 hét múlva újra magas láz, fejfájás, szédülés, hányás, aluszékonyság következik. Megbénulhatnak a végtagok és a légzésért felelős izmok is, valamint epilepsziára emlékeztető görcsök következhetnek be. A betegség nagyon ritkán halálos is lehet, az esetek kb. 95 %-ában nyom nélkül gyógyul.

A kullancsok által terjesztett agyvelőgyulladás ellen 3 lépésben beadható védőoltás nyújthat védelmet.



Általánosságban elmondható, hogy a betegségek megelőzésének legfontosabb eszköze a kullancscsípés megelőzése, illetve csípés esetén a kullancs minél gyorsabb eltávolítása.

A megelőzés eszközei:

- Zárt öltözék
- Kullancsriasztó (Diethyl-toluamid összetevőt kell keresni a flakonon)

A kullancs eltávolítását ne kézzel végezzük! **FONTOS**, hogy igyekezni kell úgy távolítani el a kullancsot, hogy ne nyomjuk össze a testét, és persze törekedni kell, hogy az eltávolítás minél hamarabb történjen.

A legegyszerűbb megoldás a kullancsokanál, ami szinte bárhol olcsón beszerezhető:



Kullancsokanál

(A kullancsokanál vásárlásánál figyelni kell arra, hogy ne az olcsó, durván megmunkált, egyszer használatos darabot szerezzük be, mert azzal a kullancs eltávolítása néha lehetetlen.)

Ennek híján a kullancs csipesszel, vagy – ha tényleg semmi egyéb nem áll rendelkezésünkre – cérnával is eltávolítható.





Kullancscsipesz

A fenti cikk messze nem a játéktól, természettől való elriasztást akarja szolgálni! Annál is inkább, mivel a kullancsok akár egy kertés ház árnyékos sarkában ugyanúgy előfordulhatnak, mint egy erdőben. A célja az, hogy összefoglalja a veszélyforrásokat, a betegségek felismerését megkönnyítse, illetve kiemelje a megelőzés szükségességét, hiszen ahogy a harcban, ebben is fontos, hogy ismerjük az ellenséget, mielőtt a területére lépünk!

Összegyűjtötte: Fecó (PMCAirsoft)

