

# Csoportdinamika

Kis írásomban szeretnék rávilágítani, hogy a csoportok, vagyis a mi esetünkben a csapatok hogyan is működnek pszichológiai szemmel.

## Csoport fogalma:

Több (legalább három) személyből áll, akik kölcsönös függésben állnak egymással, és egy közös cél elérése érdekében alakulnak.

## A csoport néhány ismérve:

- Egy vagy több közös tulajdonsággal rendelkeznek.
- A tagok önmagukat mindenki mástól megkülönböztethető egységként szemlélik.
- A tagokban célok és érdekek kölcsönös összefüggésének tudata él.
- A tagok kölcsönös interakcióban állnak egymással.
- A tagok céljai egymást kölcsönösen feltételezik.
- Normarendszer alakul ki, mely szabályozza és irányítja a tagok interakcióit.
- Szabályok sora alakul ki a tagok tevékenységére, kötelezettségeire és jogaira vonatkozóan.

Minden csoport megalakulásakor lassan kialakul, hogy ki milyen szerepbe kerül vagy melyet harcol ki magának. A szerepek tisztázása közben az emberek értékrendjeiből lassan megfogalmazódik egy nagy közös, ami meghatározza a csoportban elfogadott viselkedést, a kedvelt és nem kedvelt vagy fontos és nem fontos dolgokat. Az airsoft esetében egy országosan elfogadott értékrend és szabályrendszer létezik (MASZ), melyhez ezek a csoportok döntő többsége alkalmazkodik, beépíti magukba. Mindezek ellenére saját belső szabályok is kialakulnak, melyek csapatonként eltérőek.

### Csoportszerepek:

Minden csapatban található egy formális és egy informális vezető. Az informális vezető egy olyan elfogadott személy, aki domináns, csoport többsége hallgat rá. A sikeres működéshez elengedhetetlen a két vezető egy irányba való vezetése. Minden csapatban található még egy lázadó vagy fékező szerep, és egy ún. kapuőr, aki a közös normákra, irányra emlékeztet. Mellékszerepként felbukkanhatnak, az ún. útmutató, kezdeményező, informátor, jutalmazó, követő és normaőr.

### Csoportfolyamat:

Mivel minden ember idővel változik, így elkerülhetetlen, hogy maga a csoport és azon tagjai ne változzanak. A csoport szakaszokra osztható története, mely annak megalakulásától felbomlásáig tart.

### A szakaszok a következők:

Megalakulás > csoportszerepek kialakulása > vihar > a hatalom és irányítás elosztása > teljesítés > összeolvadás > csoportlezárás. Utóbbi történhet megszűnéssel vagy kettévállással.

A csoportok nagy része ezeken a szakaszoknak minden lépésén átesik. Csakis a tagokon múlik a formálódás iránya. Egyes szakaszok ismétlődhetnek az évek alatt. A legnagyobb hatékonyság és együttműködés az összeolvadás fázisban alakul ki.